

MICROGUIDA PRATICA A ESIBIZIONISMO E VOYEURISMO CONSAPEVOLI

1. CONOSCI IL TUO DESIDERIO

RIFLETTI SULLE MOTIVAZIONI CHE TI SPINGONO A VOLER ESSERE GUARDATO O A GUARDARE. TI ECCITA IL CONTROLLO? IL RISCHIO? LA CONDIVISIONE? LA VULNERABILITÀ? COMPRENDERE IL PERCHÉ È IL PRIMO PASSO PER VIVERE QUESTE PRATICHE IN MODO CONSAPEVOLE.

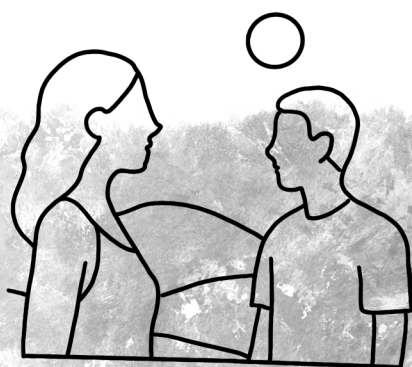


3. SCEGLI AMBIENTI SICURI E CONSAPEVOLI

PREDILIGI CONTESTI DOVE LE REGOLE DEL CONSENSO SONO CONDIVISE E APPLICATE: SPAZI BDSM, EVENTI PRIVATI, COMMUNITY ONLINE REGOLAMENTATE. FUORI DA QUESTI SPAZI, L'ESIBIZIONISMO E IL VOYEURISMO NON CONSENSUALI SONO COMPORTAMENTI ILLECITI E POTENZIALMENTE DANNOSI.



5. RISPETTA LA PRIVACY, ANCHE DIGITALE
NON REGISTRARE, NON CONDIVIDERE, NON SALVARE CONTENUTI SENZA AUTORIZZAZIONE ESPLICITA. NEANCHE PER SCHERZO. LA VIOLAZIONE DELLA PRIVACY È UNA FORMA DI ABUSO.



2. IL CONSENSO NON È MAI OPZIONALE

OGNI PARTECIPANTE DEVE DARE UN CONSENSO ESPLICITO, INFORMATO E REVOCABILE IN OGNI MOMENTO. NON BASTA UN TACITO ACCORDO O UN'AMBIGUITÀ. È NECESSARIO CHE LE REGOLE SIANO CHIARE, CONCORDATE E RISPETTATE DA TUTTE LE PARTI COINVOLTE.



4. PIANIFICA ANCHE IL DOPO

IL GIOCO EROTICO PUÒ AVERE UN FORTE IMPATTO EMOTIVO. PREVEDI MOMENTI DI DECOMPRESSIONE, COMFORT E DIALOGO (AFTERCARE), PER TE E PER CHI HA PARTECIPATO CON TE. LA CURA DOPO L'ESPOSIZIONE È FONDAMENTALE QUANTO IL GIOCO STESSO.



6. RICORDA CHE PUOI CAMBIARE IDEA

NESSUNA PRATICA DEVE ESSERE OBBLIGATORIA O IRREVERSIBILE. IL DESIDERIO È MUTEVOLE, I CONFINI POSSONO CAMBIARE. FERMARSI È SEMPRE UN DIRITTO, E VA RISPETTATO DA TUTTI.